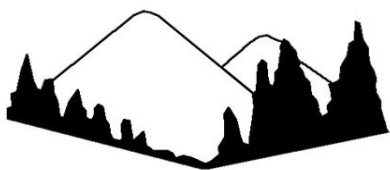


“G.E.C. CASTELGOMBERTO”

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



Via Rigallo, 6
36070 Castelgomberto (VI)
C. F. 94013710242

Apertura sede il mercoledì dalle ore 20 alle ore 21,30

Attività: Settembre 2017	Castelgomberto 11 Settembre 2017
--------------------------	----------------------------------

CORSI GINNASTICA

Inizio dei corsi: Martedì 3 Ottobre /17 - 23 lezioni

Termine dei corsi: Martedì 19 Dicembre/17 .

I due corsi si svolgeranno nel Palazzetto dello Sport di Castelgomberto con il seguente orario.

1° Corso il Martedì e Giovedì dalle ore 19.30 alle ore 20.30

2° Corso il Martedì e Giovedì dalle ore 20.30 alle ore 21.30.

La quota di partecipazione ai corsi è di € 60.00 + € 10.00 della quota associativa G.E.C per l'anno sociale 2017/2018 che comprende la tessera AICS 2018.

Le iscrizioni saranno raccolte in Sede G.E.C. i **Mercoledì 20 e 27 Settembre dalle ore 20.00 alle ore 21.30** con il versamento della quota stabilita e la compilazione del modulo.

Responsabili: Gruppo Attività Sportive.

.....

"G.E.C. CASTELGOMBERTO"

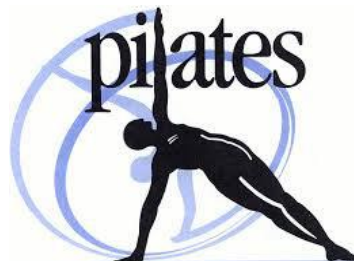
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



Via Rigallo, 6
36070 Castelgomberto (VI)
C. F. 94013710242

Apertura sede il mercoledì dalle ore 20 alle ore 22

CORSI DI PILATES



“IL PILATES E’ UN ALLENAMENTO CHE SVILUPPA IL CORPO IN MODO EQUILIBRATO, CORREGGE LE POSTURE SBAGLIATE, RINVIGORISCE IL FISICO E LA MENTE” (J. Pilates)

• Si propongono lezioni di Pilates: PER TUTTI I LIVELLI BASE- AVANZATO- CON PICCOLI ATREZZI- SPECIFICO PER LA TERZA ETA’, PER LA SCHIENA E PER DONNE IN GRAVIDANZA; il tutto associato ad esercizi mirati di tonificazione e stretching (allungamento muscolare).

• Le lezioni prova ed i corsi sono rigorosamente a **NUMERO CHIUSO**. I posti disponibili sono limitati.

• **INFORMAZIONI, PRENOTAZIONI (alle lezioni prova) ed ISCRIZIONI (ai corsi)** esclusivamente nei giorni e negli orari di: **MERCOLEDI’ 13 e GIOVEDI’ 14**, Settembre dalle 18.30 alle 20:00 presso la sede di Pilates.

La sede è a Castelgomberto, piazza Marconi, all’ultimo piano con le vetrate del Centro Medico IGEA (la palazzina a destra del municipio).

.....

Un grazie particolare va a tutti coloro che collaborano all’iniziativa della raccolta tappi

Raccolta Tappi in Plastica e Sughero: Bibite - Acqua Minerale - Detersivi - ecc...

Il ricavato della raccolta è in favore dell’Ass. O.N.L.U.S. “La Via di Natale” di Aviano (PN)33081 AVIANO (PN)

Casa Via di Natale "Franco Gallini" - Via Franco Gallini, 1

tel. 0434 660805 - 0434 652109 - fax 0434 651800 [e-mail:hospvn@tin.it](mailto:hospvn@tin.it) - www.viadinatale.org

Per la lotta contro il Cancro

Gli appositi contenitori si possono trovare: Sede G.E.C. Oratorio “Rigallo” – Scuola Materna “D. G. Busato” Castelgomberto - scuole elementari e medie di Castelgomberto – scuole elementari Brogliano - Palazzo Barbaran - Centro Sociale Valle.

Per informazioni:

Valeriano 3393065976 v.dp1950@libero.it -

Mariuccia 3388429590 mariuccia.giuriato54@icloud.com

Ruggero 3394402110 rugfor@alice.it -

www.comune.castelgomberto.vi.it

Cordialmente Vi Saluta
il Direttivo G.E.C.